

XVI CARRERA POPULAR

“EL CAHON DE LA ISLA”

2 de septiembre - Valencia de Don Juan

CARRERA POPULAR CORREDORES

Distancia: 10 KM. Recorrido Interurbano.

CATEGORÍA ABSOLUTA Masculina- Femenina

Inscripción: 6 Euros

MASCULINO:

1º Puesto: 200€

2º Puesto: 100€

3º Puesto: 50€

4º Puesto: 40€

5º Puesto: 30€

1º Local 50€ y trofeo

FEMENINA:

1º Puesto: 200€

2º Puesto: 100€

3º Puesto: 50€

1º Local 50€ y trofeo

CATEGORÍA VETERANOS/AS “A”: (De 40 a 49 años)

CATEGORÍA VETERANOS/AS “B”: (A partir de 50 años)

Inscripción: 6 Euros

Obsequio para los primeros clasificados de 40 a 49 años masculino y femenino. Y para los mayores de 50 años masculino y femenino

CARRERA POPULAR CORREDORES INFANTILES

Categorías de Carreras Infantiles:

* Prebenjamines (nacidos año 2010 y posteriores) 900m. No competitiva

* Benjamines (nacidos año 2009, 2008 y 2007) 900m. Masculino y Femenino

* Alevín (2006, 2005 y 2004) 1.600m. Masculino y Femenino

* Infantil (2003, 2002 y 2001) 1.600 m. Masculino y Femenino

A partir del 2000 deberán apuntarse a la carrera Absoluta Distancia: Entre 1.600 - 900 M (Según edad).

Inscripción: 3 Euros

OBSEQUIOS a los primeros clasificados.

CARRERA POPULAR CAMINANTES

Distancia: Aproximadamente 2.000 M. Hora: 12:15

TODAS LAS CATEGORÍAS

Inscripción: 3 Euros (Menores de 12 años 1 €)

SALIDAS DE LAS PRUEBAS EN LAS PISCINAS MUNICIPALES. Polideportivo

1º. CARRERA POPULAR CORREDORES INFANTILES: 10:30h.

2º. CARRERA POPULAR CORREDORES: 11:00h.

3º. CARRERA POPULAR CAMINANTES: 12:15h.

Inscripciones:

- Para Corredores Infantiles, Absolutos y Veteranos en <http://www.carrerasconencanto.com> hasta el día 31 de agosto.
- Para Caminantes y caminantes Infantiles en la taquilla del polideportivo—piscinas o en salida hasta 30 minutos antes de la prueba.

ORGANIZA:



Ayuntamiento de
Valencia de Don Juan

XVI CARRERA POPULAR “EL CACHÓN DE LA ISLA” A FAVOR DE ASPRONA LEÓN

2 de Septiembre Valencia de Don Juan



DIPUTACIÓN
DE LEÓN

f ALIMERKA
fundación



Plataforma de Asociaciones
Valencia de Don Juan



Terapia manual
Osteopatía
Masaje

Justo Fernández Llamazares
T. 628 505 542
www.sportsalud.es



Ayuntamiento de
Valencia de Don Juan

INSCRIPCIONES:

- www.carrerasconencanto.com

REGLAMENTO XVI CARRERA POPULAR

“EL CACHON DE LA ISLA”

1º En el Área Natural “El Cachón de la Isla” conocido como el Paseo del Soto y nuestra ciudad Valencia de Don Juan será el entorno donde el próximo sábado 2 de Septiembre se realizarán diferentes pruebas, por un lado, la celebración de carreras popular para corredores infantiles (10:30 h.) la carrera popular absoluta (11:00) y por otro lado, una marcha popular para caminantes (12:15 h.)

2º El circuito de la carrera de corredores se disputará a lo largo del área natural del cachón de la Isla, recorriendo el paseo del complejo la isla a la orilla de nuestro río Esla, recorriendo alguna de las calles de nuestra ciudad en una mezcla de asfalto y tierra. Los caminantes recorrerán parte del paseo del Cachón de la Isla. **En esta decimosexta edición la salida de todas las pruebas será desde nuestras famosas Piscinas Municipales al aire libre** (Polideportivo Municipal Carretera Mayorga-Astorga s/n) Con el objetivo de dar un mayor cobertura a todos los participantes. Las pruebas y las distancias serán las que se encuentran relacionadas en la página siguiente, tomando como referencia la legua leonesa, según distancias.

3º INSCRIPCIONES: Podrán formalizar las mismas en LA PAGINA WEB <http://www.carrerasconencanto.com>. Para todos los corredores (infantiles, veteranos y absolutos) hasta el jueves 31 de Agosto, en los datos indicar nombre y apellidos, fecha de nacimiento, sexo, club, población y si participa en la Copa Diputación, indicando el Nº de la misma. El dorsal-chip se podrán recoger el mismo día de la prueba a partir de las 9:00 h. en el Polideportivo hasta 30 minutos antes de la prueba. Para caminantes se pueden inscribir en la taquilla del polideportivo o el mismo día de la prueba, la organización habilitará la secretaría de la competición (**En el polideportivo**) donde se podrán recoger los dorsales y demás documentación hasta 30 minutos antes de cada prueba.

4º CUOTA DE INSCRIPCIÓN: Se deberá abonar a través del servicio de pago de la página <http://www.carrerasconencanto.com> y será de **6€ euros para corredores absolutos y veteranos. Para caminantes adultos 3 euros y 1 euro caminantes infantiles (menores de 12 años) Para corredores infantiles 3€**

5º Las pruebas no tendrán en ningún caso animo de lucro, y la recaudación de la inscripción será destinada a ASPRONA-VALENCIA DE DON JUAN, un representante de dicha asociación recogerá el dinero recaudado.

6º PREMIOS: Se repartirán premios, trofeos y regalos a los primeros clasificados de las pruebas de corredores. En la página siguiente se reflejan los premios. **En ningún caso estos son acumulativos.**

7º Duchas y Vestuarios. Habrá duchas y servicios disponibles en el Polideportivo Municipal para los corredores participantes en la carrera.

8º Se pedirá documento que acredite la edad en caso de reclamación o duda. Si algún participante corre en alguna categoría inferior a la que le corresponda, será descalificado. **Para la modalidad de corredores habrá un tiempo máximo de control de 60 minutos desde el comienzo de la misma.**

9º Todos los participantes, por el mero hecho de participar, dará por aceptado el presente reglamento. Reservándose el derecho a cambiar algún punto del presente reglamento, en cuyo caso se notificará con antelación a la prueba en la página Web oficial de la competición. La organización declina toda responsabilidad sobre los daños que pudieran causar o causarse los participantes, aunque pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.

10º El hecho de participar e inscribirse, autoriza a la organización a que haga uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando igualmente la publicación de los nombres en la clasificación de la prueba, si esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto.

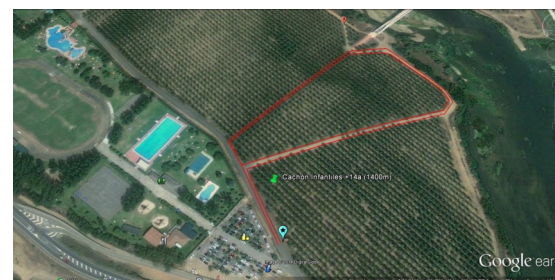
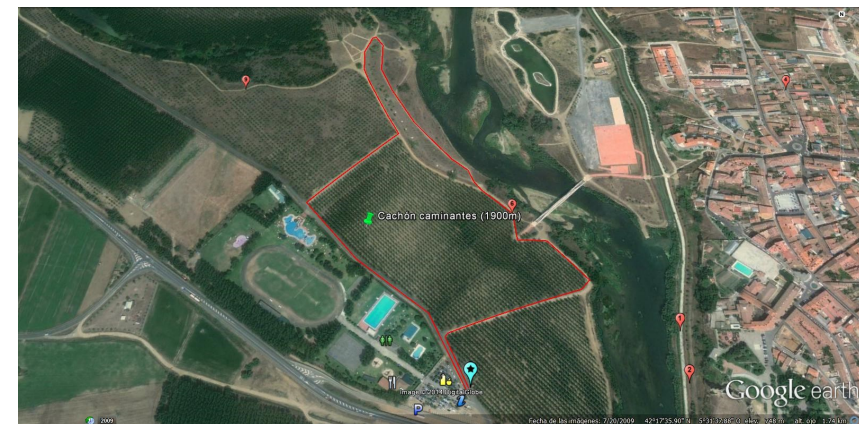
11º Para todo lo no contemplado en este Reglamento se aplicará la normativa de la I.A.A.F. de la Real Española de Atletismo y de la Federación de Atletismo de Castilla y León.

Disposición Final.- Dichas pruebas tienen un espíritu participativo, sin obviar la competición. Esperamos que reine el juego limpio y la colaboración. La organización se reserva el derecho a modificar el reglamento y los aspectos organizativos del mismo y lo no recogido en el mismo se resolverá según criterio de la misma, siendo sus decisiones inapelables. Siendo descalificados los atletas que no respeten el recorrido oficial, el que no tenga dorsal y el que manifieste un comportamiento no deportivo o reitere en protestas ante la organización

ABSOLUTA

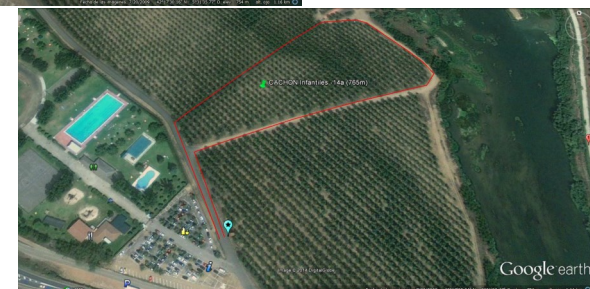


CAMINANTES



ALEVÍN INFANTIL

PREBENJAMÍN BENJAMÍN



PLANO DEL RECORRIDO