



Oxigénate

13 de Marzo..... Valle de Añaz (Villafeliz- S.Emiliano)

INFORMACIÓN ÚTIL

ANTES DE INICIAR LA RUTA;

La salida será el Domingo 13 de Marzo a las 8:20 de la mañana desde Villamañan (parada de bus habitual) y a las 8:30 de Valencia de Don Juan (Pabellón de deportes) y pondremos rumbo hacia San Emiliano, donde realizaremos la parada de café y baño, en el bar Ubiña, pero antes para los que quieran salir desde León ciudad, realizaremos una parada frente al Hospital de San Juan de Dios a las 9:15 aproximadamente

Después del café y baño en San Emiliano, subiremos de nuevo al autobús que nos llevará a Villafeliz (punto de inicio de la ruta).

INFORMACIÓN TÉCNICA DE LA RUTA;

DISTANCIA.-7KMS aprox.

DESNIVEL.- 150mts positivos (prácticamente llana)

DIFICULTAD.- Muy muy FÁCIL.

DURACIÓN DE LA RUTA.- Depende del ritmo de cada uno, pero a ritmo muy cómodo y con parada intermedia para hidratarnos o comer algo de fruta, chocolate, etc, la haremos en su totalidad en 2 horas y 30 minutos aproximadamente.

Como es habitual en nuestras rutas, iremos dos monitores liderando al grupo, siempre uno delante del grupo balizando y señalizando la ruta y otro de cierre para recoger dichas balizas y asistir a quien lo necesite, esto permite a cada uno caminar a su ritmo sin tener que ir presionado por el ritmo de los demás.

Es una ruta apta para todas las edades (desde los 8 años a los 70) y muy agradecida, puesto que a cambio de muy poco esfuerzo físico hay mucha recompensa visual y sensorial, ya que disfrutaremos de esa sensación tan especial que se genera al caminar por el fondo del valle, donde además tendremos la posibilidad al final casi de la misma de disfrutar de una maravillosa vista cenital del valle de Añaz que hemos recorrido y posteriormente deleitarnos con las Ubiñas a nuestra derecha y con la totalidad del Valle de Babia a nuestra izquierda, sin duda una ruta que da mucho a cambio de muy poco.

DESPUES DE LA RUTA;

Una vez finalizada la ruta, (a las 14:00 aprox) en la localidad de San Emiliano, tendremos la posibilidad de comer el bocata en la terraza del Bar Ubiña (se debe consumir la bebida) o en el polideportivo y por supuesto de restaurante todo aquel que quiera.

RESTAURANTE LA CASONA DE BABIA 18€(menú del día)..... teléfono 987 59 40 14.

RESTAURANTE VALLE DE SAN EMILIANO 18€(menú del día).....teléfono 987 59 41 50.

Importante llamar para reservar a los restaurantes porque al ser fin de semana tienen bastante ocupación

REGRESO Y FIN DE JORNADA;

La salida prevista de regreso desde San Emiliano , está prevista sobre las 17:00 horas si sale grupo para hacer la ruta larga o 16:30 si no sale grupo para la ruta larga.

RECOMENDACIONES; Lo habitual cuando se va a la montaña.....ropa de recambio, (que dejaremos en el bus) y chubasquero y aunque la ruta sea muy cortita es aconsejable llevar agua, una pieza de fruta o frutos secos para poder picar en caso de necesidad o en la parada y por su puesto los que no vayan a comer en restaurante el correspondiente bocata.

TELEFONO DE DUDAS O URGENCIAS DURANTE LA JORNADA..... **620 820 704 (José Manuel).**

***MUY IMPORTANTE.....será obligatorio el uso de mascarilla durante el viaje en autobús. (en la ruta al ser un espacio abierto será voluntaria la opción de su uso).**