



OXIGÉNATE

9 de Abril..... PICO SUSARÓN

INFORMACIÓN ÚTIL

ANTES DE INICIAR LA RUTA;

La salida será a las 8:20 de Villamañan (parada habitual del bus) y 8:30 de Valencia de Don Juan (pabellón de deportes) partiremos dirección Puebla de Lillo que es nuestro punto de partida, pero antes haremos como es habitual una parada para café y baño, en este caso en Boñar.

La parada prevista, tendrá lugar en el Café- Bar Negrillón (ya están avisados de nuestra llegada) y como siempre recordaros por favor, que hagáis uso del baño de manera escalonada para no retrasar en exceso la parada.

INFORMACIÓN TÉCNICA DE LA RUTA;

DISTANCIA.-7KMS aprox.

DESNIVEL.- 743mts positivos

DIFICULTAD.- MODERADA.

REALIZACIÓN DE LA RUTA;

Esta ruta no es muy larga en cuanto a distancia, solo 7kms ida y vuelta, pero hay que tener en cuenta que desde el punto de partida (Puebla de Lillo..1.136mts) hasta la cumbre del Susarón..1.879mts, tendremos que salvar 743mts de desnivel en tan solo 3,5kms, por lo tanto la pendiente es continua y relativamente dura.

Desde el punto de vista técnico, es un pico que no tiene ninguna exigencia particular además de la física (no hay destrepes, ni pasos aéreos) pero sí que debemos ser precavidos a medida que vayamos ganando altura.

La ascensión la haremos por la cara Oeste y el descenso por la cara Sur y en la cumbre será donde haremos la parada del minibocata y snacks mientras disfrutamos de unas vistas increíbles del pantano del Porma.

Después iniciaremos el descenso con la intención de llegar a comer a Puebla de Lillo (ya sea de bocata o de restaurante).

Los que hagan reserva en restaurante, por si acaso tenemos alguna dificultad en la ruta, reservar entre las 14:30 y las 15:00 para no pillarnos los dedos.

OPCIONES PARA COMER EN PUEBLA DE LILLO;

Los restaurantes son los siguientes;

Restaurante Bar Madrid....987 731 013 (menú del día 17€)

Restaurante Ruta del Porma....987 731 036 (bocatas y platos combinados)

Bar Rest Mirasierra.....987 731 065 (varios menús..de 12€, de 14€ y de 18€)

El que no quiera restaurante puede comer el bocata y disfrutar de las terrazas que hay en el centro del pueblo, además de visitar la casa del parque (de las dos suele estar abierta una por la tarde, en teoría la del Torreón, no hemos podido contactar para confirmar y nos basamos en la información de la web).

REGRESO Y FIN DE JORNADA:

La salida prevista desde Puebla de Lillo, será a las 17 horas (en teoría habremos tenido tiempo suficiente para comer los que prioricen restaurante si hemos cumplido los horarios previsto de ruta y los que hayan comido mas rápido de bocata tendrán tiempo de terrazas y de conocer el pueblo.)

RECOMENDACIONES PARA LA RUTA:

Llevar obligatoriamente calzado de recambio, porque estamos en plena primavera y precedidos de una semana de lluvia, por lo tanto es muy posible que encontremos con zonas de barro.

En cuanto al vestuario además de lo habitual, siempre es aconsejable incorporar en la mochila algún chubasquero o cortaviento, aunque solo sea para ponerlo mientras hacemos la parada del snack.

Lo demás como siempre....(aconsejable bastones, fruta, bocata, agua, etc).

TELEFONO DE INSCRIPCIÓN Y POSIBLES DUDAS..... **620 820 704 (José Manuel).**

*** RECORDAROS EL USO OBLIGATORIO DE LA MASCARILLA EN EL BUS**