



# OXIGÉNATE

**22 de Mayo..... PICO FONTAÑAN**

## **INFORMACIÓN ÚTIL**

### **ANTES DE INICIAR LA RUTA:**

La salida será el Domingo 22 de Mayo a las 8:20 de la mañana desde Villamañan (parada de bus habitual) y a las 8:30 de Valencia de Don Juan (Pabellón de deportes), partiremos hacia Olleros de Alba, pero antes de iniciar la ruta, haremos la parada del café y baño en La Magdalena, en concreto en el Hotel Santa Lucia, donde estarán avisados de nuestra llegada y por tanto preparados para agilizar lo máximo posible la parada.

### **INFORMACIÓN TÉCNICA DE LA RUTA:**

DISTANCIA.-11,5KMS aprox.

DESNIVEL.- 626mts positivos ( ascensión muy cómoda y tendida, que hace que no tengas sensación de dureza )

DIFICULTAD.- FÁCIL.

DURACIÓN DE LA RUTA.- En esta ocasión no vamos a poner un tiempo estimado, porque el objetivo principal de esta ruta es que TOD@S 1@s que se apunten, lleguen a la cima del pico y por tanto habrá gente que llegue en menos de 2 horas y otros en 2 horas y media, el tiempo empleado es lo de menos, porque la idea es comer todos juntos arriba en el pico y disfrutar de las vistas e historia del Fontañan.

Este pico tiene tres posibilidades de ascensión...desde Nocedo de Gordón, desde Pola de Gordón y desde Olleros de Alba que es la que nosotros hemos elegido y es que partiendo del pueblo de Olleros, cogeremos una pista paralela al arroyo de San Martín que nos introducirá en un bonito desfiladero y una vez lo hayamos atravesado, nos permitirá ver el collado de las Yeguas, que será nuestro objetivo intermedio para llegar al Fontañan, siendo este km el más duro de la ruta (entre el km 2,5 y 3,5) que afrontaremos muy despacio y con muchos descansos para ir disfrutando de las primeras vistas de la doble cumbre del Fontañan.

Una vez en el collado, el resto del recorrido ya es muy cómodo y entretenido para los sentidos, ya que iremos prácticamente cresteando y entendiendo porque el pico Fontañan tuvo tanta importancia en la Guerra Civil y es que ya desde su aproximación se puede comprobar su importancia estratégica, porque con un simple giro de cuello tendremos la posibilidad de ver y “controlar” a ambos lados, varios valles y lo que fue más importante en la contienda, las comunicaciones por tierra entre Asturias y León, ya que la vista es amplísima y nítida de la N-630.

En cuanto a la cumbre, además de las vistas, decir que es un auténtico museo real de la pasada Guerra Civil, porque es increíble el estado de conservación de las barricadas, puestos de tiradores, nidos de ametralladora y refugio antiaéreo incluido...esto nos permite hacernos una idea un poco más aproximada de lo que allí se vivió.

Como decíamos inicialmente, la idea es comer todos juntos en la cumbre (si el tiempo lo permite), después de comer iniciaríamos el descenso, que en función de cómo esté el recorrido lo haremos de nuevo a Olleros o ya para La Pola de Gordón, esto no lo decidiremos hasta ese mismo día.

**MUY IMPORTANTE LLEVAR BOCATA, PORQUE EN ESTA RUTA NO SE CONTEMPLA COMER EN RESTAURANTE...**

**REGRESO Y FIN DE JORNADA:**

La hora de llegada al bus y por tanto de regreso , está prevista sobre las 16:30 horas o 16:45.

**RECOMENDACIONES;** Lo habitual cuando se va a la montaña.....ropa de recambio, (que dejaremos en el bus) y ropa aconsejable según la meteo, que se recordará al grupo el día antes por el grupo de Whatsaap.

TELEFONO DE DUDAS O URGENCIAS DURANTE LA JORNADA..... **620 820 704 (José Manuel).**

**\*MUY IMPORTANTE.....será obligatorio el uso de mascarilla durante el viaje en autobús.**