

ESLA

Publicación Mensual para la Información y el Diálogo
Editada por el Ayuntamiento de Valencia de Don Juan (León)



Enero 2006 • Nº 271

EL CONSEJERO DE FOMENTO, DON ANTONIO SILVÁN INAUGURA EL CIBERCENTRO DE VALENCIA DE DON JUAN



Autoridades presentando el programa
ciudadanos.net



El Consejero de Fomento y el alcalde entregaron los
diplomas a los alumnos del primer cursillo del cibercentro.



D. Antonio Silván, D. Eduardo Fernández
y D. Juan Martínez Majo por las calles
de Valencia de Don Juan

SUMARIO

INFORMACIÓN

2

EL AYUNTAMIENTO INFORMA

3 - 5

LA VIDA EN NUESTRA CIUDAD

5 - 6

EL AYUNTAMIENTO INFORMA - CULTURA

7 - 13

EL AYUNTAMIENTO INFORMA - DEPORTES

14 - 16

COLABORACIONES

17 - 19



Deja tu mensaje en el
TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CIUDADANO

987 75.01.00

Contestador automático. Se escucha a diario a las 8 de la mañana.
En horario laboral (8:00 a 15:00) llame al teléfono **987 75 00 01**
Farolas que no lucen. Averías o fugas de agua. Baches y socavones repentinos. Aviso sobre personas que cometen actos vandálicos. QUEJAS Y SUGERENCIAS.

EXCMO. AYTO DE VALENCIA DE DON JUAN

DIRECCIONES Y SERVICIOS ÚTILES

Ayuntamiento/Servicios Municipales

Oficinas Generales 987 75 00 01/987 75 04 64
Of. Gen. Fax..... 987 75 22 13
Atención al Ciudadano 987 75 01 00
Oficina de Turismo (Verano) 987 75 07 01
Asociación de Pensionistas 987 75 26 83
Polideportivo y Piscinas 987 75 05 69
Centro de atención Social (CEAS) 987 75 24 95
Oficina Agente Desarrollo..... 987 75 23 78
Estación de Autobuses..... 987 75 23 13
Pabellón Cubierto 618 70 99 28/34

Otros Servicios

INEM.....987 75 09 75
Centro de Salud.....987 75 23 76
Urgencias.....987 75 07 15
INSS.....987 75 00 98
Correos y Telégrafos.....987 75 01 62
Guardia Civil987 75 12 00
Farmacia García Ortíz987 75 00 28
Farmacia Casado Aldariz.....987 75 00 72

NUEVO TELÉFONO DE LA GUARDIA CIVIL
987 75 12 00

TODAS AQUELLAS PERSONAS QUE EN LA ACTUALIDAD NO RESIDEN EN VALENCIA DE DON JUAN Y DESEEN QUE SUS ACONTECIMIENTOS FAMILIARES RELACIONADOS CON LA SECCIÓN DEMOGRÁFICA SE REFLEJEN EN LA REVISTA, NOS PUEDEN ENVIAR LOS DATOS POR CORREO AL CONSEJO DE REDACCIÓN.

El consejo de Redacción no tiene que compartir, necesariamente, la opinión de los artículos que aparecen publicados en la revista y por tanto la responsabilidad será única y exclusivamente de quienes firman dichos artículos.

DEMOGRAFÍA

DEFUNCIONES

JESÚS FERNÁNDEZ CEPEDAL
M.^a CRISTINA PÉREZ GARCÍA
AGUSTÍN CARDEÑOSO SORIA
LAURA ESCRIBANO CASTAÑO
ISABEL CUETO FERNÁNDEZ

AGRADECIMIENTOS

La familia de Don Jesús Fernández Cepedal quiere expresar, a través de la Revista Esla, su agradecimiento por las muestras de condolencia recibidas con motivo de su fallecimiento.

NOTA

SI ESTÁ INTERESADO EN ANUNCIAR ALGÚN DATO EN ESTA SECCIÓN, HÁGANOSLO LLEGAR A LA REDACCIÓN.

CEMENTERIO

ABIERTO TODOS LOS DÍAS DEL AÑO
INVIERNO, DE 10 DE LA MAÑANA A 6 DE LA TARDE
VERANO, DE 10 DE LA MAÑANA A 9 DE LA TARDE.

AVISO A LOS COLABORADORES DE ESLA

TODOS LOS ESCRITOS DEBERÁN INCLUIR EL NOMBRE, LOS DOS APELLIDOS, EL D.N.I. Y EL N° DEL TELÉFONO DEL AUTOR.

LOS ESCRITOS NO DEBERÁN OCUPAR MÁS DE DOS FOLIOS POR UNA CARA. SIEMPRE QUE SEA POSIBLE ENVIARLO EN DISKETTE. LAS COLABORACIONES NO PODRÁN INCLUIR DIBUJOS NI FOTOGRAFÍAS.

EL INCUMPLIMIENTO DE CUALQUIERA DE ESTOS REQUISITOS IMPEDIRÁ SU PUBLICACIÓN.

ASÍ MISMO APROVECHAMOS ESTAS LÍNEAS PARA AGRADECER LA CANTIDAD DE COLABORACIONES QUE LLEGAN A NUESTRA REDACCIÓN.



CONSEJO DE REDACCIÓN

DIRECTORA: Rosana Pozo Muñiz - **CONSEJEROS:** Nazario Fernández Alonso - Carmen Gutiérrez Moncada - Modesto Pérez Crespo

ESLA, es una publicación editada por el Excelentísimo Ayuntamiento de Valencia de Don Juan

DEPÓSITO LEGAL: LE-145-1982



PLENO ORDINARIO CELEBRADO EL 09 - 01 -2006

1.º APROBACIÓN DEL ACTA ANTERIOR

Se aprueba por unanimidad el acta de la sesión celebrada el día 20 - 12 -2005.

2.º ACUERDOS VIAL LATERAL CARRETERA CL-621

Por unanimidad se aprueba dar conformidad al proyecto de construcción de un vial lateral en la margen izquierda de la carretera CL-621 de Mayorga a Hospital de Orbigo por la Junta de Castilla y León.

3.º NUEVO PLIEGO DE CONDICIONES ESTACIÓN DE AUTOBUSES

Por unanimidad se aprueba pliego de condiciones para el concurso por el procedimiento abierto , para adjudicar la explotación de la Cafetería-Restaurante en la Terminal de Autobuses y Aparcamientos de Vehículos de Valencia de Don Juan. Dichas bases se encuentran a disposición en la Secretaría del Ayuntamiento.

4.º CESIÓN DE USO EN PRECARIO VIVIENDA PLAZA DE TOROS

Por unanimidad se aprueba ceder en precario el uso del inmueble habilitado como vivienda del recinto de la plaza de toros a Dña. Bárbara Transito Escudero Borja, debiendo abandonar el inmueble en cuanto fuere requerido por el Ayuntamiento.

5.º PROTECCIÓN CIVIL Y EMERGENCIAS

Por unanimidad se aprueba convenio específico de colaboración entre la administración de la Comunidad de Castilla y León, para la adquisición de un vehículo destinado a protección civil, sin que el Ayuntamiento tenga que hacer desembolso alguno.

6.º RESOLUCIONES DE LA ALCALDÍA

Se han dictado 11 resoluciones de la Alcaldía otorgando diversas licencias de obra, y adjudicación de préstamo presupuestario. Y dos decretos relativos a obras.

POR EL SEÑOR ALCALDE SE INFORMA LO SIGUIENTE

Que el día 12 de Enero tendrá lugar en la Casa de la Cultura, a las 18:30 horas exposición sobre revalorización de las pensiones.

Se va a estudiar la forma de colaborar en la financiación de un circuito de motocross a instalar en terrenos de Fáfilas, municipio de Villabraz y muy próximo a Valencia de Don Juan.

RUEGOS Y PREGUNTAS

Pregunta D. Modesto Pérez cuando se va a arreglar la C/ Procesiones.

Responde D. Mariano Fernández que se hará en cuanto se disponga en el municipio, por otro motivo, de una empresa adecuada que lo pueda acometer.

Pregunta D.ª Carmen Gutiérrez por el mantenimiento del nuevo paseo del río, que se encuentra descuidado. Había una compuerta pendiente de reparación o modificación.

Pregunta si se ha recibido la obra de la Avda. de Palanquinos y como se encuentra el tema de subsanación de sus deficiencias. Las rotondas no se ven bien.

Pregunta que ha sido del tema que ya expusieron de hacer análisis de las emisiones de CERANOR.

Responde el Sr. Alcalde en lo relativo a la Avda. de Palanquinos que existen tres charcos importantes. La empresa ha dicho que se van a reparar, junto con el resto que sea necesario así como acondicionamiento de las rotondas.

Indica el Sr. Alcalde que lo que ha desaparecido es la máquina antigua que existía al lado de las instalaciones de los camineros en esta avenida.

Señala D. Javier Alonso que se trata de la bomba de vacío, de vapor, que achicaba el agua de las cámaras neumáticas que se instalaron para construir los pilares del puente. Cree que por ello debe estar en nuestro municipio.

Responde D. José Jiménez en relación con las emisiones de CERANOR, que se ha hablado con el secretario General de la Consejería quién ha dicho que enviará las mediciones efectuadas por aquella. En otro caso se reclamarían por escrito, o bien se podría pedir un informe directamente por el Ayuntamiento a alguna de las empresas que efectúan este tipo de controles.

Pregunta D. Fernando García si la Feria de Febrero se va a llevar este año a los terrenos del nuevo recinto ferial.

Responde el Sr. Alcalde que este año aún no, pues pueden existir serios peligros en caso de lluvia. Se hará en el polígono industrial al igual que los últimos años.

Señala D. Javier Alonso que hay un vertedero detrás de la zona de la plaza de toros con trozos de tejas. Existe un albañal que habría que prolongar para evitar problemas.

Responde el Sr. Alcalde que sería preciso efectuar obra en la propia pared de la plaza de toros. Sería precisos en la prolongación de la conducción varios pozos de resalte para que no erosione el terreno.

ACUERDOS DE LA JUNTA DE GOBIERNO MES DE DICIEMBRE 2005 Y ENERO 2006.

Se aprueba proyecto de ampliación de vivienda unifamiliar en la C/ Caravaca a Dña. Concepción Cadenas Campelo.

Se concede licencia de apertura del local destinado a almacén de venta de abonos a Belarmino Ramñon del Canto en la Ada. Pajares,7

Se concede licencia de obras para acondicionar local destinado a Exposición y tienda de toldos y persianas a Dña. María Marta Marcos López en la C/Alonso Castrillo, 31 - B

Se concede licencia de apertura de local destinado a Tienda de Ultramarinos en Avda. Carlos Pinilla, 6 a Dña. Montserrat Pérez Fernández.

Se concede licencia a GESTIÓN URBANÍSTICA DE LEÓN 2000 S.L. para la construcción de catorce viviendas en la C/ San Martín, esquina C/ Valladolid.

Se autoriza a Euroconstrucciones Asturianas S.L. proyecto de urbanización calle nueva apertura C/ Académico García Morejón.

Se autoriza para construcción de 22 viviendas en la C/ Académico García Morejón a Residencial Coyanza S.l.

Se autoriza proyecto de urbanización camino Los Juncas a Promociones Villoria e Hijos S.L.

Se autoriza proyecto de urbanización a Promociones Villoria e Hijos de nueva calle Ciudad de Avilés.

Se concede licencia a Pisorama S.L. para la construcción de 59 viviendas en la carretera de Matallana s/n.

Se concede licencia a Promociones Villoria e Hijos para la construcción de 39 viviendas al la C/ Ciudad de Avilés.

Se concede licencia a Cristina García Gay para la construcción de 15 viviendas en la C/ San Juan del Río.



OBRAS

Se esta terminando de acondicionar una nueva zona de aparcamiento junto a la intersección carretera Palanquinos y calle constitución.



En la Plaza Mayor y como en Navidades anteriores por parte de la plantilla de empleados del Ayuntamiento se ha construido el tradicional Belén.

Trabajadores del Ayuntamiento han sido los creadores de la carroza que desplazó a sus Majestades los Reyes Magos de Oriente en el recorrido que estos hicieron por nuestra ciudad para repartir primero caramelos y luego juguetes a todos los niños que a ellos se acercaron la noche de reyes.

Comenzamos ha arreglar la primera rotonda de entrada a nuestra Ciudad.



Por parte de la plantilla de trabajo tanto del Ayuntamiento como de los encargados de la limpieza viaria se distribuyo sal por prácticamente todas las calles de Valencia de don Juan la madrugada siguiente a la nevada con un invento ideado que dio bastante buen resultado, esperemos no tener que volver a usarlo este año.



La piscina climatizada ha concluido una nueva fase, ha sido el cerramiento de puertas y ventanas con cristales.



Se ha colocado en la zona de Vallezate un cartel informativo de esta Ciudad cedido por Poeda.



AGUAS

Se ha actuado en 4 averías.

Se colocaron 22 nuevos contadores (13 altas), dándose 1 baja.

Ha habido 9 cambios de titularidad.

Se ha actuado en 7 atasques.

MEDIO AMBIENTE

Se han descubierto varios depósitos de ruedas ilegales en diferentes puntos de nuestro termino municipal solicitamos vuestra colaboración para evitar estos y otros sucesos parecidos.



JARDINES

Continuamos podando en diferentes puntos de la ciudad, y hemos colocado tres nuevas jardineras, dos en la calle Palencia y otra en la Plaza Santa Maria así como redistribuido otras dos más.



ALUMBRADO

Reparación de 6 averías en distintas zonas de la ciudad.

Sustitución de 16 luminarias en varias calles.

Se ha realizado diferentes actuaciones en la casa de la cultura para su mejor funcionamiento.

Desde la concejalía de alumbrado pedimos disculpas por los problemas de luz habidos en la estación de autobuses.

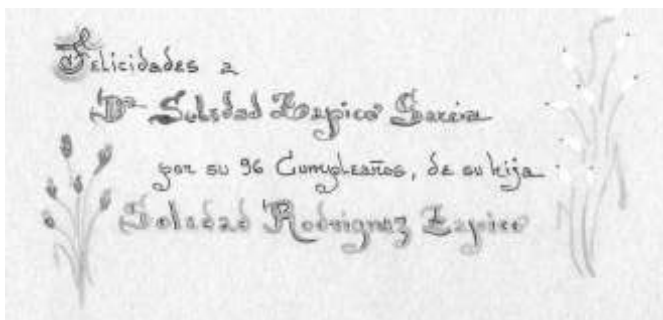
PROTECCIÓN CIVIL

Se pretende por parte de esta Corporación Municipal la creación de un equipo voluntario de Protección Civil para comenzar funcionar lo más pronto posible. Todos los interesados pueden pasar por las dependencias municipales para dejar sus datos.

Por parte del vehículo contra-incendios de esta localidad se ha procedido a la extinción de un fuego en un inmueble en la calle San Juan.

OS SEGUIMOS RECORDANDO QUE EN CASO DE INCENDIO SE DEBE AVISAR SIEMPRE A LOS BOMBEROS DE LEÓN, SOBRETODOSI EN VIVIENDAS

FELICIDADES



BODAS DE ORO



El pasado día 17 de diciembre celebraron las bodas de oro dos coyantinos que actualmente residen en Zaragoza: Pablo García Miguelez, el trompeta, y Mercedes Domínguez Méndez. Junto con sus hijos y nietos, celebraron tan importante evento y recordaron con cariño todo lo bueno y anecdótico de aquella ceremonia celebrada el 17 de diciembre de 1955, en la desaparecida Iglesia de San Juan.



ASEMCO

La Asociación de Empresas y Comercios (Asemco), distinguió recientemente a dos socios jubilados en el transcurso de una cena celebrada en el Restaurante El Pesebre de nuestra ciudad. Nieves, de la lavandería Nuestra Señora de Las Nieves y Manolo, de la ferretería la Herradura recibieron de Pery Lechuga, presidente de Asemco, una placa conmemorativa, siendo felicitados los homenajeados por los 25 asistentes a la cena. En el mismo acto se procedió por parte de los directivos de Asemco a la entrega de los premios adjudicados con motivo del concurso de Navidad '05 y que consistieron en plazas donadas por Caja España, entidad a la que el presidente agradeció un año más su importante colaboración. Recibieron las distinciones en cada apartado de que constaba el citado concurso los representantes de las siguientes firmas



1.º Premio de belenes: Croassantería El Horno.

1.º Premio de ornamentación: Miranda Hogar. 2.º Premio de ornamentación: Muebles Muñoz.

1.º Premio de sección escaparates: Óptica César García. 2.º Premio de sección escaparates: Floristería Canela.

El presidente de Asemco agradeció a todos los asociados su constante colaboración a la hora de participar en los concursos navideños con los que se pretende que Valencia de Don Juan cuente con un especial atractivo de las fechas navideñas gracias a la iniciativa de empresarios y comerciantes asociados que, un año más, han demostrado con su creatividad que entre todos podemos lograr un adecuado atractivo en el conjunto de establecimientos.

Finalmente los socios homenajeados y ganadores del mencionado concurso posaron para la "Foto de Familia" junto a Goyo, propietario del Restaurante El Pesebre.

ELECCIONES PARA CARGOS DIRECTIVOS DE ASEMCO

De acuerdo con lo estipulado en los Estatutos de Asemco, se convocan elecciones para los cargos de presidente, tesorero y dos vocales que serán elegidos entre las candidaturas presentadas en el transcurso de una asamblea general.

Los interesados en acceder a estos cargos deberán comunicarlo a la directiva de Asemco por medio de escrito dirigido al apartado de Correos n.º 50 de Valencia de Don Juan antes del día 28 de Febrero de 2006, siendo imprescindible estar al corriente de pago de las cuotas de 2004 al 2006.

AGRADECIMIENTOS

La familia Martínez - Moran desea dar las gracias a todas las personas por el apoyo y cariño que nos habéis mostrado, tanto a nosotras como a nuestro padre y esposo.

Es para nosotras, en momentos de tanto dolor, una gran satisfacción y orgullo comprobar que el amor que Jesús "El gasiosero" tenía a su ducal Valencia y a sus nobles coyantinos era recíproco.

Precisamente os agradecemos el cariño mostrado desde las páginas de esta revista, El Esla, cuyo primer número repartimos por todas las casas coyantinas junto con nuestro padre hace muchos años. Y es que él hacía lo que fuera por su pueblo y su gente.

Asimismo, quisiéramos agradecer a la Coral la participación en su funeral. Gracias por el cariño que pudimos apreciar en cada una de las notas de esas canciones que tantas veces él cantó, vuestras melodías nos hicieron sentir que él estaba con nosotros. Gracias por haberle proporcionado tantos momentos de satisfacción y gracias por acompañarnos tanto en los buenos como en los malos momentos.

Ante el dolor que nos causa no tenerle entre nosotros, en las palabras dichas y escritas, en los silencios y las miradas de cada uno de los que le queráis o apreciabais le hemos sentido. Deseamos que la alegría y entusiasmo que siempre le caracterizó esté para siempre entre nosotros.

Familia Martínez Moran.



Las familias Pérez - García y García - Portillo, queremos agradecer, a través de esta publicación, las muestras de cariño recibidas por el fallecimiento de nuestra querida Cristina.

A todos cuantos se acercaron a nosotros con lágrimas en los ojos, con un cálido apretón de manos, con un abrazo sincero, con unas palabras de aliento y de ánimo, con una sola presencia. En definitiva, a todos los que de una u otra forma testimoniaron su dolor y nos acompañaron en esos momentos de tanto sufrimiento.

Familia de Cristina.



NAVIDAD EN COYANZA



Las calles de Valencia de Don Juan se vistieron de gala a principios de diciembre con cientos de bombillas que, con sus colores y figuras, fueron las encargadas de anunciar la llegada de la navidad 2006. Unas fiestas cargadas de ilusión y de una atmósfera única, y en las que no puede faltar el portal de belén que en la Plaza Mayor conmemora la llegada al mundo de Jesús, así como la visita de Papá Noel que desde Laponia viajó a Valencia de Don Juan en su trineo y del Cartero Real que durante el 31 de diciembre y el 1 de enero recogió las cartas con las peticiones de los más pequeños, cargando una enorme saca de deseos que se encargó de entregar a los Reyes Magos antes de que iniciaran, su largo viaje desde Oriente.



La programación navideña arrancó con la actuación del Coro de Voces León Gótico que, bajo la dirección de Carlos Alirio Salamanca, ofreció a los coyantinos un magnífico concierto de villancicos en el incomparable marco de la iglesia de San Pedro.



José Francisco Juárez, que a través de la música rabel y las canciones de antaño nos transportó al pasado invitándonos a realizar un viaje musical entre romances, coplas de ciego, rondas, jotas y pasodobles.



Los alumnos de la Escuela Municipal de Música de Valencia de Don Juan con su espectacular actuación también colaboraron con la programación navideña.



Música, pero esta vez de villancicos tradicionales. El Colectivo Tradicional Tenada ofreció un repertorio de canciones y villancicos que se oían antiguamente desde la época de adviento hasta el día de Reyes en diferentes pueblos y comarcas de la provincia de León. El grupo Tenada, al que pertenecen los coyantinos Resti y Pedro, se encarga precisamente de recopilar, recuperar y divulgar las tradiciones de nuestros pueblos y lo dejaron de manifiesto en este espléndido concierto.



La iglesia de San Pedro fue también el escenario del concierto de la Coral Coyantina, que, con un excelente repertorio, recibió una merecida ovación por parte del público asistente a este acto.



En cuanto a representaciones teatrales los coyantinos y comarcanos pudieron disfrutar de una magistral pastorada representada por zagales de Fáfilas, Alcuetas, Villabraz, Zalamillas y Valencia de Don Juan, recuperando así una tradición.



Finalistas de simultánea de Ajedrez



Momento de la partida simultánea de Ajedrez.

Además de las actividades musicales y tradicionales, la Concejalía de Cultura organizó también una simultánea de ajedrez a cargo del leonés Alfonso y que se celebró en la Biblioteca de la Casa de Cultura, donde también se expuso al público unos tableros de ajedrez con figuras talladas en madera por nuestro vecino Victorino Martínez.

Otra de las citas obligadas durante las fiestas de Navidad es el concierto de la Banda de música de Valencia de Don Juan, que en esta ocasión, estuvo de estreno. Un nuevo instrumento, concretamente un saxo barítono adquirido recientemente por el Ayuntamiento de Valencia de Don Juan, fue uno de los grandes protagonistas del concierto navideño que deleitó a todos los asistentes.



Antes de hacer realidad todos los deseos de los coyantinos y después de su cansado viaje a través de desiertos y diferentes países, Melchor, Gaspar y Baltasar fueron recibidos en el Ayuntamiento de Valencia de Don Juan por el alcalde y los concejales de la ciudad. Después de la Adoración al niño Dios los niños y mayores que se dieron cita en la Plaza Mayor para recibir a Sus Majestades de Oriente acompañaron las carrozas en su desfile por la ciudad hasta el pabellón donde los más pequeños pudieron saludar y recibir varios obsequios de manos de los Reyes Magos.

Sus Majestades los Reyes Magos los también hicieron felices con su visita y entrega de regalos a toda la gran familia de la residencia Virgen de Loreto.



Gonzalo Granados



Jesús Gabriel

Y si la Navidad está cargada de magia y encanto, no podía faltar en esta ocasión la actuación de cuatro profesionales de la ilusión, que con sus dotes de magos, fascinaron a cientos de asistentes. Gonzalo Granados, Jesús Gabriel, Michael Martin y Carlos Serrate no dejaron de sorprender con cada uno de sus movimientos y trucos a mayores y pequeños.



Carlos Serrate



Michael Martin

Y el broche final del programa navideño 2005/06 corrió a cargo de la asociación de pensionistas de Velilla de la Reina con dos obras de teatro que, con los títulos El testamento del tío Nacho y Ceremonia Eficaz, dejaron un buen sabor de boca al público que cada día acudió y llenó el salón de actos de la Casa de Cultura, como muestra y ejemplo del éxito en la elección y organización de las actividades culturales durante las fiestas de Navidad



CIRCUITOS ESCÉNICOS DE CASTILLA Y LEÓN EN COYANZA

El pasado día 19 de enero D. Jaime Lobo, Jefe del Servicio Territorial de Castilla y León y D. Juan Martínez Majo, Alcalde del Ayuntamiento de Valencia de D. Juan, acompañados de D^a Concepción Mallo Álvarez, Concejala de Cultura del Ayuntamiento de Valencia de D. Juan y D. Francisco Medina, Técnico del Servicio Territorial de Castilla y León, presentaron los Circuitos Escénicos a nivel provincial en la Casa de Cultura, escenario elegido, una vez más, por la Junta de Castilla y León.



Presentación de los Circuitos Escénicos

Desde el Ayuntamiento de Valencia de D. Juan seguimos manteniendo nuestro compromiso de desarrollar y difundir la cultura mediante una programación variada y de calidad, incluyendo diferentes disciplinas de teatro, música y danza dirigida a todos los públicos, niños, jóvenes y adultos con ánimo de contribuir a un mayor enriquecimiento cultural de los ciudadanos del sur de León.

Los Circuitos Escénicos es un proyecto cultural regional promovido por la Conserjería de Cultura Y Turismo de Castilla y León en colaboración con Entidades Locales, con una actividad mensual dejando vacante la época estival.

Para dignificar dichas artes todos debemos aportar nuestro granito de arena con una simbólica cantidad económica por cada espectáculo. Para ello la Comisión de Cultura ha decidido elaborar un abono de 10 € para toda la programación.

La programación que está prevista en este proyecto solo es una pequeña parte de las de actividades culturales que se realizarán a lo largo de todo el año.

HABANERAS DE AGUADULCE, *Cantando Habaneras.....*



El grupo Habaneras de Aguadulce, inauguró estas jornadas con un magnífico concierto musical vocal de habaneras de interior, litoral y canción marinera, así como la fusión de la habanera con el bolero, la guitarra y el son cubano. Todas estas canciones las podemos escuchar en su disco Desde el Trigo....En una tierra donde no hay palmeras.....

Desde su fundación en 1998, en la cercana Tierra de Campos, el grupo musical "Habaneras de Aguadulce" ha aportado a la habanera tradicional una nueva forma de entender este género. El repertorio está formado por canciones para el recuerdo cargadas de melancolía, ritmo y frescura.

En Valencia de D. Juan hemos tenido el placer de escuchar a este maravilloso grupo, que no encontraba momento de poner fin al concierto motivado por la ovación del público.



16 Febrero, 20:00 h. Casa de Cultura
LA PÍCARA JUSTINA (Fabularia Teatro)



Fabularia Teatro ha destacado por una esmerada y cuidada puesta en escena de sus montajes. Unas veces representando textos teatrales, y otras adaptando textos narrativos y novelas, de una manera directa, amena y divertida, con un especial gusto por el "buen decir" del texto literario.

La Pícaro Justina es una novela picaresca en la que el personaje protagonista es una mujer que sobrevive a través de la picaresca en un mundo de hombres. Destacan las descripciones de las localidades castellano-leonesas como Mansilla de las Mulas, Medina de Rioseco y León.

18 de Marzo, 20:00 h. Casa de Cultura
CARICRIATURAS (Alauda Teatro)

Un espectáculo cómico de marionetas de hilo de gran complejidad técnica, para todos los públicos, con música compuesta para la obra e interpretada en directo. Se compone de diferentes números, con un personaje protagonista en cada uno de ellos, relacionados entre sí por una trama que se crea entre los dos actores en escena; el Manipulador y el músico. Se trata de una función estimulante llena de humor, juego y fantasía en la que el espectador tampoco echará de menos una cierta dosis de crítica e ironía.



12 de Abril, 20:00 h. Casa de Cultura
ECOS DE PASIÓN (Laga - Lerna)



Laga Lerna cuenta con dos años y medio de antigüedad. Durante este tiempo ha puesto en escena siete espectáculos de diversos géneros. Perteneciente a la Federación Castellano - leonesa de Grupos de Teatro Aficionado. Esta compañía ha colaborado en la realización de semanas culturales, filandones, eventos libresco y homenajes a gentes del teatro.

18 de Mayo, 20:00 h. Casa de Cultura
CONCIERTO DE MÚSICA CLÁSICA - Marta Arce y Sergio Meneghello (Contrastes).



Los recitales de Marta Arce como soprano y Sergio Meneghello como guitarrista han tenido un enorme éxito desde su presentación. Su repertorio está centrado en la música española (Joaquín Rodrigo, Ángel Barja, Falla, Sor...), pero incluye también obras de otros compositores como Schubert, Giuliani, Duarte, Villa-Lobos y Britten. En la actualidad Marta Arce compagina su labor como intérprete con la de profesora de canto y de coro en el Conservatorio de León. Sergio Meneghello destaca por rescatar y dar a conocer la música de nuestros mejores compositores escrita originalmente para guitarra.

14 de Septiembre, 20:00 h. Auditorio Municipal
LA CARRACA - Espectáculo musical infantil.



Es uno de los espectáculos infantiles españoles más valorados por los programadores. Seis músicos en directo, consiguiendo que las viejas canciones infantiles cobren nuevamente vida, con unos arreglos respetuosos y al mismo tiempo actuales y tomando de cada uno de los temas lo mejor, haciendo que los niños y también los mayores jueguen y se diviertan al compás de estas melodías irremplazables.



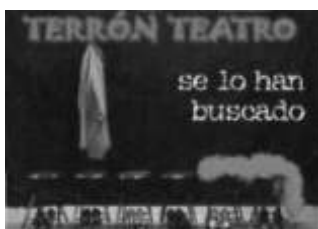
12 de Octubre, 20:00 h. Casa de Cultura.
ESTRATEGIA DE LA LUZ (Azar Teatro).



La degeneración física y mental de la reina Juana alcanza tintes dramáticos. El padre Borja, ante la imposibilidad por poner paz con dios el alma de "la Loca", hace traer a Tordesillas a una afable monja a la que atribuye cierto don de la palabra, piedad y capacidad de entendimiento: Teresa de Ávila. Surge el encuentro de dos mujeres apasionadas. Siendo distinto el objeto de la pasión, es un mismo sentimiento el que las une.

16 de Noviembre, 20:00 h. Casa de Cultura.
SE LO HAN BUSCADO (Terrón Teatro)

En tono de comedia seis mujeres nos cuentan sus problemas cotidianos, sus manías, sus frustraciones. Estas situaciones aparentemente normales pueden desembocar en momentos de histeria cuyos resultados son imprevisibles. Sin embargo estos personajes no son los verdaderos



protagonistas, son los vehículos de expresión, de terapia, de un grupo de presas de una cárcel de alta seguridad, cuyas historias personales resultan tan "dramáticas" o más que la de sus personajes. El teatro pretende ser para ellas un medio de reinserción social...¿Lo lograrán?.

21 de Diciembre, 20:00 h. Casa de Cultura.
LA CAMA VOLADORA (Calamar Teatro)



Calamar teatro nació en 1999 de la mano de Natalia Wirton. La cama voladora es un espectáculo centrado en la danza contemporánea para niños de 5 a 11 años. "Una caja de música, zanfona, acordeón, flauta de saúco, violas, sitar, bendhir, cántara y un sin fin de instrumentos nos sumergen en

un mundo sonoro de tradición nórdica especialmente mágico: un bosque, un príncipe perdido, una joven intrépida, unos zapatos encantados, un trol, cisnes, el huevo de la vida, palabras mágicas, y ... la Cama Coladora".

*Ven a verlo,
no esperes a que te
lo cuenten*

Organizan:

 **Excmo. Ayuntamiento de
Valencia de Don Juan
Concejalía de Cultura**

 **Junta de
Castilla y León
Servicio Territorial de
Cultura y Turismo**

Colabora: Caja España 

ABONO DE LOS CIRCUITOS ESCÉNICOS DE CASTILLA Y LEÓN EN COYANZA

VALENCIA DE DON JUAN, 2006

Casa de Cultura
Punto 15 Abono: 4

**CIRCUITOS ESCÉNICOS
DE CASTILLA Y LEÓN**

Abono: 10 €

Organiza:

 Ayuntamiento de Valencia de Don Juan

 Junta de Castilla y León
Servicio Territorial de Cultura y Turismo

19 Enero, 20:00 h. **Cantando Habaneras**
Habaneras de Agua Dulce

16 Febrero, 20:00 h. **La Picara Justina**
Fabularia Teatro

18 Marzo, 20:00 h. **Caricelaturas**
Alauda Teatro

12 Abril, 20:00 h. **Ecos de la Pasión**
Laya-Lerna

18 Mayo, 20:00 h. **Concierto Música Española**
Maria Arce y Sergio Meneghelli

14 Septiembre, 20:00 h. **Espectáculo Infantil**
La Carroca

12 Octubre, 20:00 h. **Estrategias de la Luz**
Teatro del Azar

16 Noviembre, 20:00 h. **Se lo han buscado**
Terrón Teatro

21 Diciembre, 20:00 h. **La Cama Voladora**
Calamar Teatro

Lugar de Venta: Casa de la Cultura.

Precio de Abono: 10 €

Precio de Entrada: 3 €

Horario: 16:30 a 21:00

FÚTBOL : C.D. COYANZA

Parece que el comienzo del año 2006 ha traído mejores resultados para nuestro primer equipo que ha sido capaz de lograr dos victorias consecutivas y así abandonar el farolillo rojo subiendo tres puestos en la clasificación y albergando esperanzas, debido a su buen juego, de permanecer por méritos propios en esta categoría tan competitiva y difícil que es la Regional de Aficionados.

RESULTADOS 1.ª DIVISIÓN REGIONAL AFICIONADOS. GRUPO B

COYANZA C.F.	2	3	C. GRUPO PEVAFERSA-EDT
C.D. JAI-ALAI	1	1	COYANZA C.F.
SANTA MARTA TORMES	0	2	COYANZA C.F.

CLASIFICACIÓN 1.ª DIV. REGIONAL AFICIONADOS

	EQUIPO	PTOS	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1º	S.D. PONFERRADINA B	38	17	11	5	1	39	11
2º	GUIJUELO B	36	17	11	3	3	30	16
3º	BEJAR INDUSTRIAL	33	17	10	3	4	33	24
4º	C.D. LAGUNA	32	17	10	2	5	38	19
5º	U.D. SANTA MARTA DE TORMES	31	17	9	4	4	32	14
6º	RONDA OESTE C.F.	30	17	10	0	7	35	25
7º	CIUDAD RODRIGO	30	17	9	3	5	30	20
8º	C. D. RIOSECO	30	17	8	6	3	29	23
9º	BETIS C. F.	27	17	8	3	6	28	20
10º	PEVAFERSA	25	17	5	10	2	19	14
11º	CERECEDO	22	17	6	4	7	37	31
12º	MEDINENSE	22	17	7	1	9	27	29
13º	ATCO. ASTORGA	21	17	6	3	8	26	26
14º	SAN PIO X	17	17	5	2	10	22	36
15º	COYANZA C. F.	11	17	3	2	12	15	32
16º	REAL MONTERREY	11	17	3	2	12	17	45
17º	C. D. CORRALES	7	17	2	1	14	22	51
18º	C.D. JAI-ALAI	4	17	1	4	12	16	59

2.ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL



El equipo Juvenil por su parte sigue haciendo una fenomenal campaña y se mantiene en los puestos de cabeza de la clasificación.

CLASIFICACIÓN 2.ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL

	EQUIPO	PTOS	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1º	A.D. NUEVO RECREO INDUSTRIAL	34	14	11	1	2	41	14
2º	ATCO. PINILLA	30	13	9	3	1	38	20
3º	C.F. LA PEÑA B	27	13	8	3	2	47	19
4º	C.D. COYANZA	27	14	8	3	3	44	34
5º	SPORT DEL BERNESGA	25	13	7	4	2	44	34
6º	C.P. LOYOLA	24	14	7	3	4	39	29
7º	C.F. LA ROBLA	22	13	6	4	3	45	34
8º	C. CASA ASTURIAS EN LEÓN	19	14	6	1	7	32	45
9º	C. CISTIERNIA - ESLA C.F.	18	14	6	0	8	28	39
10º	C.D. SAN LORENZO	17	14	4	5	5	31	24
11º	C.F. LA VIRGEN DEL CAMINO	16	14	4	4	6	26	23
12º	LA BAÑEZA C.F.	14	14	4	2	8	21	37
13º	ATCO. PARAMES	10	14	3	1	10	30	62
14º	S.D. HULLERA VASCO LEONESA	7	14	2	1	11	19	41
15º	C.D. CERECEDO	1	14	0	1	13	14	59

RESULTADOS 2.ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL

COYANZA C.F.	5	1	CISTIERNIA-ESLA C.F.
NUEVO RECREO INDUSTRIAL	3	2	COYANZA C.F.
COYANZA C.F.	3	3	C.P. LOYOLA

LIGA COMARCAL DE FÚTBOL SALA

“COYANZA”

Llegados al ecuador de la competición, el equipo del Coyantina/Rte. “El Pazo” se mantiene en lo más alto de la clasificación, la igualdad se mantiene por la lucha de los puestos de cabeza estando en un pañuelo los equipos representantes de Valderas, Fresno, Mayorga y el equipo local de El Viejo Galeón. En la parte media de la tabla los equipos aspiran a consolidarse o subir puestos en la clasificación.



EL VIEJO GALEÓN



CONSTRUCCIONES GARCECA

CLASIFICACIÓN TRAS LA 12.ª JORNADA

	EQUIPO	PTOS	PJ	PG	PP	PE	GF	GC	DIF
1º	COYANTINA/RTE. EL PAZO	34	12	11	0	1	61	22	39
2º	FRESNO F.S.	27	12	8	1	3	58	34	24
3º	MAYORGA F.S.	27	12	8	1	3	46	29	17
4º	EL VIEJO GALEÓN	23	12	7	3	2	41	26	15
5º	VALDERAS F.S.	23	12	7	3	2	18	23	15
6º	AGRIFERT LEONES S.L.	19	12	5	3	4	43	31	12
7º	NENUFAR-CASABLANCA	17	12	4	3	5	37	37	0
8º	NABERFER	14	12	4	6	2	31	35	-4
9º	CHEROKKE/ARLEQUÍN	12	12	4	8	0	28	54	-26
10º	VILLALOBAR F.S.	12	12	4	8	0	37	63	-26
11º	CONSTRUCCIONES GARCECA	11	12	3	7	2	27	43	-16
12º	DISCO BAR HOBBY	10	12	3	8	1	32	43	-11
13º	COTERRAM/BENAMARIEL	9	12	3	9	0	33	40	-7
14º	VILLACELAMA F.S.	1	12	0	11	1	39	71	-32



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

En el comienzo de este mes de Enero nuestras Escuelas Deportivas Municipales han comenzado d con muchas ganas las diferentes actividades, entrenamientos y clases que se desarrollan a diario en las diferentes instalaciones deportivas, hemos de destacar el comienzo de las **COMPETICIONES ESCOLARES** organizadas por la Diputación Provincial de León, en dicha competición nuestras escuelas deportivas contarán con la presencia de aproximadamente noventa fichas dirigidos y coordinados desde las mismas que participaran a lo largo del resto del curso en diferentes deportes colectivos e individuales, representando a nuestro Ayuntamiento en dichas competiciones.

Estamos seguros que durante este nuevo curso nuestras escuelas seguirán siendo protagonistas y esperemos mantener el éxito deportivo del curso pasado, aunque este esta muy elevado debido a que la temporada pasada fue de las más exitosas al conseguir dos campeonatos provinciales en los deportes colectivos más fuertes como son el baloncesto y el fútbol sala en categoría alevín.

PARTICIPANTES EN LOS JUEGOS ESCOLAR

• FÚTBOL SALA

Alevín masculino y Infantil/Cadete masculino. Encuadrados en la Zona de Competición Bañeza - Campos.

• BALONCESTO

Alevín femenino y Infantil masculino. Encuadrados en la Zona de Competición Bañeza/Campos/Maragatería.

• ATLETISMO

Equipos colectivos y fichas individuales en todas las categorías en competición masculina/femenina (Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil).

Todo ello, unido a la participación en el proyecto Benjamines de Minibasket y Fútbol Sala.

En números posteriores informaremos de la trayectoria de nuestros deportistas y equipos en competiciones escolares.



JUVENIL FEMENINO BALONCESTO



ALEVÍN FEMENINO BALONCESTO



INFANTIL MASCULINO BALONCESTO

PELOTA MANO “CANTERA LEONESA”



El club representante de Valencia de Don Juan “Cantera Leonesa” en su modalidad de Pelota a Mano ha finalizado brillantemente la temporada del Campeonato de Clubes de Castilla y León Mano Categoría Preferente, clasificandose en segunda posición en la modalidad individual y por parejas:

CLASIFICACIÓN FINAL

- 1.º PALADÍN de Salamanca
- 2.º CLUB CANTERA LEONESA
- 3.º C. SAN AGUSTÍN
- 4.º C. SAN ATILANO de Zamora
- 5.º C. AMIGOS DE LA PELOTA de Medina del Campo



DE PÁJAROS Y PLANTAS

Utilizábamos liga. Estoy hablando de hace setenta años más o menos, y puede que en algo parezca que fantaseo, pero así es como lo recuerdo y así lo cuento. Para cazar pájaros utilizábamos liga; esa masa blanca, viscosa, cuya mucosidad permitía (y supongo que seguirá permitiendo si es que hoy tiene utilidad) la formación de fibras que adelgazábamos estirándolas al tiempo que, habilidosamente y en forma de espiral, dejábamos enroscadas en pequeños palos convertidos de este modo en trampa mortal para las incautas avecillas. La liga, un producto ya casi olvidado, del que años después supe que se extraía del muérdago y también de la corteza del acebo; un producto que entonces en nuestro pueblo se vendía en las farmacias y en las ferreterías; y en el de mi padre y abuelos paternos, Fresno de la Vega, carente de unas y otras, en un establecimiento llamado "*el sindicato*"; extraño nombre para un local mezcla de cantina y casino; lugar de encuentro, tertulia y partida; a la vez que pintoresco almacén en cuyas estanterías, a más del vino y algún licor de elaboración casera, entre aperos de labranza, arreos y aparejos, no faltaba la zafra de aceite a la que las vecinas acudían con su alcuza de hojalata cuando la necesidad apremiaba, y donde lo mismo podían encontrar una zaranda que un carrete de hilo o unas alpargatas. La verdad es que no recuerdo haber comprado liga en "*el sindicato*", ya que en el tiempo que pasaba en casa de mis abuelos disfrutaba más pescando ranas; ranas que saltaban confiadas y un poco desafiantes entre juncos que crecían mezclados con pequeñas ninfeáceas formando ese manto verde, y a veces traicionero, que cubría los márgenes de las casi estancadas aguas del reguero, o del regato, pues no recuerdo bien como lo llamaban. Para ello no hacía falta liga; el procedimiento era el de la canica envuelta en el trapito rojo atado al extremo del bramante que colgaba de la caña. No fallaba. Y las ancas rebozadas y fritas estaban deliciosas. Pero seguro que en *el sindicato* vendían liga.

Quizá convenga aclarar, por si algún lector hubiese ajeno a este arte de la caza con liga, hoy no muy en boga, supongo, en qué consiste, aunque para muchos pueda parecer crueldad, y nada tenga que ver con la razón de este escrito. Pues allá va.

Dicho ya lo de la preparación de la trampa en que queda convertido el palito pegajoso al aplicarle la liga, basta añadir que no queda otra cosa por hacer que dejarlo en los sitios donde habitualmente los pájaros suelen acudir a beber o en busca de grano, y esperar oculto a que lleguen. La laguna que se formaba junto al camino que hoy es calle de las Fontanillas y en la que vertía sus aguas la fábrica de harinas, era un lugar ideal para esta caza; sobre todo, en las proximidades del desagüe que además de agua abundaba en granos de trigo, yeros y otras semillas, los pájaros se amontonaban. Bien es verdad que solo se amontonaban hasta que se '*pegaba*' al palito de la liga uno, después ya no; eran desconfiados y listos. Tardaban en volver. Pero poco a poco, eran muchos los *pardales* que perdían su libertad. Porque entonces, lo mismo que ahora, el *pardal* era el pájaro más abundante en nuestros campos y calles, y en nuestros corrales y tejados, aunque muchos no sepan de que hablo.

El *pardal*, sí, que así se conocía lo que con el paso de los años hemos dado en llamar gorrión. Y no porque el viejo nombre estuviese mal o fuese incorrecto, sino porque era simplemente comarcal. Como lo era y llamábamos *pega* o *picaza* a la urraca, que en otros sitios dicen *chillona*; como llamábamos *cuco* o *cuclillo* a lo que hoy conocemos por abubilla; como en otros pueblos dicen *colorín* a lo que aquí siempre hemos llamado jilguero... Y más y más, que con los tiempos, no es que vayan cambiando, sino que se da paso al que más difundido está. Siempre ocurre que el pez grande se come al chico.

La enseñanza, los estudios, la formación de las gentes, los viajes y sobre todo la invasión de eso que se ha dado en llamar medios de comunicación, ha ido acabando con viejas voces vernáculos de limitada implantación, por más que viniesen de siglos atrás; las nuevas generaciones, el acercamiento entre pueblos, la relación entre próximos, tiene que valerse de vocablos comunes con los que hablar; y el nombre -llamémosle oficial- que predomina entre la población más numerosa, termina imponiéndose y aceptándose, nos guste o no, para el buen entendimiento de las gentes. Oficios, utensilios, acciones, pájaros, flores, costumbres... pierden en numerosos lugares su vieja denominación local ante el avasallador dominio de otro vocablo más extendido en el entorno del lugar, y contra el que, a más de inútil, no debemos luchar. La despoblación rural, y el abandono, desidia o silencio de los ancianos que lo usaron contribuye a ello. Lamentable, sí, como olvido, pero a la vez conveniente y necesario para comunicarse.

De ahí que hayamos de acoger con alborozo toda publicación que incluya en sus páginas estos nombres vernáculos, las más de las veces de origen incierto y escasa raigambre, pero que sirvieron a nuestros abuelos para sus pláticas cotidianas y exponer con ellos sus saberes, sentires y querencias. Y es bueno conservar su recuerdo; mantener ese breve retazo de la pequeña historia, porque es la entrañable historia del pueblito.

Manuel Esgueva publicó hace unos años un libro bajo el título "*Las plantas silvestres en León*", que, aunque pudiera parecerlo, no es solo un catálogo de plantas desde el punto de vista botánico, aunque también, sino que es más lo que el subtítulo indica, '*Estudio de dialectología lingüística*'. Recientemente ha vuelto a los escaparates de las librerías con otro de distinto formato pero similar contenido y título más sugestivo: "*El léxico de la flora silvestre en Zamora*". Los dos volúmenes cuentan con una cuidada impresión -más abundante en fotografías el de Zamora- y los considero de gran provecho como libros de consulta para todo aficionado al disfrute de la naturaleza y con inquietud por saber. Para quienes, pese a haber satisfecho la afición escudriñando en anteriores tratados, seguimos confundiendo la espadaña con la anea, el espliego con la lavanda o el tomillo con la mejorana, puede que estos libros nos aclaren las cosas; a los más avezados les descubrirá los dialectos que gustaran recordar; y a quien se asome novato al campo con el ánimo abierto a la curiosidad, no saldrá de su asombro al saber que plantas y flores que tantas veces ha visto y admirado con cierta curiosidad, llevan nombres tan curiosos, chocantes o estrafalarios como: *arrancamoños*, *quitameriendas*, *meacamas*, *paniqueso*, *ahogagatos*... sin que falten otros que evocan reminiscencias muy distintas, tales como '*omblijo de Venus*', por ejemplo.

Carezco de elementos de juicio para opinar, tanto sobre la descripción botánica que de cada planta se hace, como de su utilidad industrial, culinaria o farmacéutica, y por ello dejo esto para los profesionales. Pero sí debo añadir que ha sido ese vocabulario (dialecto, léxico) de voces vernáculos a punto de desaparición que Esgueva recupera escudriñando entre la vieja gente rural y que a modo de coletilla o epílogo agrega a la descripción de cada planta, lo que me ha inducido a escribir este artículo. Es una forma de expresar mi gratitud al autor por esa su labor que contribuye a redimir del olvido a tan peculiar conjunto de palabras. Dialectos, palabras, '*nuestras*' de un tiempo que pasa, a las que por bien de todos debemos renunciar, pero dejándolas impresas en algún lugar al que poder acudir cuando la nostalgia o la curiosidad apremien.

José Luis Gigoso



LOS ESTIRAMIENTOS

El actual entusiasmo por hacer ejercicio no es una moda. La investigación médica ha demostrado que en muchos casos el deterioro de la salud se debe a la ausencia de actividad física. Las personas activas tienen más vigor, resisten mejor las enfermedades y a menudo se muestran más seguras de sí mismas y más optimistas.

Sin ejercicio físico nuestros cuerpos se debilitan y anquilosan y acumulan tensiones difíciles de liberar. Por tanto, un ejercicio físico moderado contribuye notablemente a mantener nuestra salud.

Estirarse es una actividad tranquila y relajante que se puede ajustar a cada persona. El estiramiento debe adecuarse a las características y al ritmo vital de cada individuo, ya que no hay dos cuerpos iguales. Todos podemos estirarnos, no importa la edad y no es necesario tener unas aptitudes físicas maravillosas. Es una actividad no competitiva.

Los beneficios de ésta práctica son: • reduce la tensión muscular y hace sentir el cuerpo más relajado

- proporciona coordinación y aumenta la extensión de movimientos que se hacen más libres y naturales
- previene lesiones (un músculo estirado resiste mejor la tensión)
- desarrolla conciencia corporal que nos permite estar más receptivos a nuestras necesidades
- facilita la circulación
- estimula el funcionamiento de los órganos
- relaja la mente
- hace más fáciles otras actividades físicas

Si quieres practicar ésta actividad, puedes hacerlo en la Casa de Cultura los martes y jueves de 10 a 11 de la mañana. Terminamos cada clase con una pequeña relajación.

Mar del Valle

SHIATSU

Shiatsu es una palabra japonesa que significa "presión con los dedos".

Se caracteriza por su simplicidad, siendo una combinación del masaje japonés llamado Anma, de la teoría de la Medicina Tradicional China y de las técnicas occidentales de manipulación física basadas en el estudio de la fisiología y anatomía del cuerpo humano.

Simplificando es utilizar el tacto para prestar atención a las partes del cuerpo doloridas o necesitadas, o bien atender a algo no menos importante para el ser humano: recibir a través de éstas técnicas, contacto y apoyo de una forma afectuosa.

Shiatsu utiliza los mismos canales o recorridos de la energía que la Acupuntura.

Se incluyen presiones sobre los músculos, huesos y órganos, estiramientos y rotaciones suaves y todo ello combinado siempre de una forma fluida para beneficiar, relajar y agradar a nuestro receptor.

En definitiva se trata de realizar por parejas lo que de forma inconsciente hacemos todos: "cuando algo nos duele automáticamente llevamos allí la mano".

Shiatsu se trabaja en el suelo sobre un futón, colchoneta o similar, vestidos con ropa deportiva holgada y a ser posible de algodón, por ser un tejido natural y flexible que facilita su ejecución. Se recibe vestido porque al ser una técnica que se realiza con presiones profundas, el contacto directo sobre la piel distraería la atención hacia las terminaciones nerviosas más sensitivas que están en la piel y la concentración y la relajación disminuirían.

Shiatsu es una terapia manual reconocida por el Ministerio de Salud y Bienestar japonés y extendida por todo Europa, el propio Parlamento Europeo reconoce el Shiatsu como Terapia. En España existen varias Escuelas que imparten una formación de 3 años para aquellas personas que quieren ejercer como profesionales. Pero mi objetivo en Valencia de Don Juan es otro, pretendo acercar Shiatsu a cualquiera que le resulte atractivo, quiera sentirse un poquito mejor, tomar más conciencia de su cuerpo, o como desarrollo personal. Un día a la semana durante dos horas impartiré clases de Shiatsu en las que realizaremos ejercicios de auto-masaje, y luego en alternando parejas, practicaremos secuencias en diferentes posiciones, sobre todo tumbados boca abajo, boca arriba y de lado. Es decir, serán sesiones eminentemente prácticas, y desde luego me encantaría que con el tiempo las personas que practiquen Shiatsu puedan beneficiar a sus familiares. Realizaremos ésta actividad todos los Jueves de seis a ocho de la tarde en la Casa de la Cultura. Se deberá asistir 15 min. antes para colocar las colchonetas, se requiere únicamente una manta para poner sobre la colchoneta.

Para información e inscripciones, preguntar por Rafa llamando al 677 80 16 50.

Rafael Palacios

¿ ESPAÑA ESTÁ EN VENTA ?

Se ha abierto la veda. Todos los nacionalistas insolidarios que pretendan lograr algo de esta asociación, llamada España, que se pongan a la cola y elijan sus números para el acoso y derribo de la misma. Los nacionalistas catalanes han sido los primeros de este sorteo en el que el Sr. Zapatero reparte los premios, sin contar con el resto de propietarios del club.

Escribo esto cuando se sabe ya que existe acuerdo entre el Presidente del Gobierno y los nacionalistas catalanes sobre los puntos básicos del nuevo Estatuto. Del contenido nada. A los españoles de España, o lo queda de ella, nos tienen empachados con el rosario del Estatuto catalán, estomagados nos tienen. Nos estáis cabreando mucho tíos!. Sólo hay una cosa más molesta que la estomagante ración diaria de Estatuto: la probada incapacidad de la Nación Española para detenerlo a tiempo.

Zapatero tenía que sacar el Estatuto ¡como sea!. Y así ha sido. En su larga entrevista, en la madrugada del domingo 22 de Enero, Artur Mas y Zapatero decidieron sobre el concepto de España como Nación, sobre la igualdad de los derechos entre los españoles y sobre la distribución de unos recursos públicos que, al haber sido generados con el esfuerzo de todos, a todos pertenecen y a todos debieran beneficiar de manera equitativa.

Tras el acuerdo cerrado los nacionalistas catalanes ya tienen lo que querían. Pero éste es sólo el principio. Dentro de poco pedirán más. Como ha declarado en tono triunfal Artur Mas, todo esto “permitirá a Cataluña tratar de tú a tú al Gobierno Español”. Antes de cinco años tendremos un Estatuto tal como salió del parlamento catalán. Por lo tanto de aquí a la independencia un paso. Buen viaje señores. Como suele decir un amigo mío: “quien se quiere apartar de la mesa común es porque pretende comer más que los demás”.

Tenemos lo que merecemos y España lo va a pagar si no hay unión para enfrentarse a la propuesta de Estatuto. Se la meten doblada a la Constitución, a la igualdad de todos ante la ley y a la solidaridad. Estoy seguro que, si hubiera podido, Zapatero habría aprobado el Estatuto tal como salió del Parlamento catalán. No nos engañemos. Aunque ahora lo niegue, así lo dijo. Y lo habría hecho. Pero la enérgica reacción del PP, movilizándolo a la opinión pública, y la actitud de algunos socialistas le hicieron recoger velas. Cada uno puede pensar lo que le dé la gana, pero España es una Nación y Cataluña, no.

Los votantes, en uso de su facultad indiscutible, tuvieron a bien hace un año y once meses ponerse en manos de este Presidente de Gobierno para encauzar el país y ahora se encuentran el resultado de aquella decisión. Si meter a España en una guerra es cosa grave, sacar a España de sus casillas es letal. Hace unos días decía un gran periodista, por cierto catalán, que ignoraba qué es lo que falla en España. Porque España tiene todo lo que hay que tener.

Tiene un Tribunal Constitucional y una Agencia Tributaria, diecisiete autonomías y un Rey, una Audiencia Nacional y un Tribunal de Cuentas, un Ejército y un Consejo de Estado, un Congreso y un Senado, un lugar en la Unión Europea y en la OTAN, un brillante octavo puesto entre las potencias económicas del mundo. ¿Hacia falta este revuelo? ¿Quién lo ha provocado? ¿Quién lo ha pedido?. Hace ocho meses, el Estatuto, según las encuestas de los medios de Cataluña, no interesaba ni al 5 por ciento de los catalanes.

Ante estos datos parece que a los únicos que les interesa el Estatuto, y de éste el dinero y la aparición del término nación en el mismo, es a los políticos. Esto me lleva a la siguiente pregunta: ¿para qué quieren un nuevo Estatuto?. ¿Contempla el

Estatuto combatir la delincuencia y el consumo de productos degradantes de la persona, o eso ni importa? El pasado 27 de Enero hace exactamente un año del desastre del barrio del Carmelo. Pero eso fue un espejismo que poco tardaron en tapar. Considero muy negativo que en un país libre, democrático y moderno los niños, las niñas y los jóvenes, tengan que entrar y salir de la escuela escoltados por la policía. ¿O no?

El PSOE ha dicho que el Estatuto catalán va a beneficiar a toda España. ¿Seguro? Si es así no debería tener ningún miedo a una consulta popular. También dicen que vivimos en una “democracia avanzada”. ¿Significa la democracia avanzada que los ciudadanos no podemos decidir sobre lo que es bueno para nosotros?. ¿Significa que entregamos nuestra capacidad de pensar a los gobernantes de turno y perdemos la libertad de expresarnos sobre nuestro futuro?. Es hora que los ciudadanos hablemos. Y lo vamos a hacer. Que a nadie le quede duda. Sobre el Estatuto y sobre los papeles de Salamanca.

Salamanca, la verdad, ya habló y no perdió los “papeles”. Tiene Salamanca mucha categoría demostrada solera y clase, como para “perder los papeles”. Los mal llamados papeles de Salamanca, son en verdad papeles de España custodiados en Salamanca. Se los han arrebatado y se los han llevado por la bravas, pisoteándonos a todos los Castellanos y Leoneses. Soy Castellano y Leonés y me duele, sobre todo por las formas.

El que sí perdió los papeles fue el Gobierno de España ordenando un aparatoso despliegue policial antidisturbios para llevarse los legajos de Salamanca. Frente esa agresión los salmantinos reaccionaron como saben: con ejemplo de tranquilidad, sin incidentes, sin protestas. Las protestas se verán reflejadas en su día y en el lugar donde corresponde. Las urnas. El comportamiento arrogante y prepotente de la ministra Calvo ha sido propio de un país no democrático. Había prometido que el traslado de los papeles a Barcelona se haría “con luz y taquígrafos”. No ha sido así. Se ha hecho en plena noche y por la puerta de servicio. ¡Es ésta la democracia avanzada!

Las hemerotecas “sonoras” les han jugado una mala pasada al ministro Caldera y al Presidente Zapatero. ¡Ay, que malas son! El ministro niega que dijo lo que dijo sobre el archivo de Salamanca. Que yo sepa, proclamó a los cuatro vientos que los documentos sólo saldrían de Salamanca por encima de su cadáver. Y ahora que pasó.

Resulta que Zapatero niega también que dijo lo que dijo y lo que todos hemos escuchado sobre el Estatuto catalán. “Pascual: como yo pienso igual que tú, hago una promesa, apoyaré el Estatuto que salga del Parlamento catalán”. A que es divertido. ¿Quién miente? Está claro, el PP.

¿A qué juega Zapatero? Zapatero está jugando a los dados con el destino de España. Y diez millones de españoles tienen prohibido sentarse ante el tapete. Ha despreciado toda oferta de diálogo. Por eso el PP, ha emprendido una campaña de movilización de conciencias y firmas rumbo a un referéndum.

Y termino con lo de.... El día 14 de Marzo de 2004, unas elecciones generales dieron el triunfo a José Luis Rodríguez Zapatero, un día después de que los manifestantes se concentraran ante las sedes del PP al grito de ¡Queremos saber!. Pues bien, ¿sería mucho pedir que el Gobierno nos informara por qué no ha puesto el mismo empeño en aclarar lo relativo al 11-M, que para el Estatuto? Más que nada, por saber si tiene algo que ocultar.

Fdo/ Nazario Fernández Alonso
Concejal del PP.



ESLA

Publicación Mensual para la Información y el Diálogo
Editada por el Ayuntamiento de Valencia de Don Juan (León)



Ayto. Valencia de Don Juan

Plaza Mayor, 1 - Teléfonos: 987 750 464

Casa de Cultura: 987 752 372

Pabellón Cubierto: 987 752 460

Polideportivo: 987 750 569

Juzgado de Paz: 987 752 098

Atención al Ciudadano: 987 750 100

VALENCIA DE DON JUAN

FERIA DE FEBRERO

16, 17, Y 18 DE FEBRERO DE 2006

ORGANIZA:

CONSEJALÍA DE FIERAS Y MERCADOS
AYUNTAMIENTO DE VALENCIA DE DON JUAN

COLABORA:

Junta de Castilla y León

DIPUTACIÓN DE LEÓN